



あなたの暮らしにフィット！スマホでカンタン健康チェック。

オーロラは、沖縄県が提供する介護予防、疾病予防及び健康づくりをサポートするための無料スマートフォンアプリです。
「ちょっとした健康づくり」をコンセプトにしており、健康づくりを気軽に始めることができます。

※オーロラは、沖縄県市町村国民健康保険加入者を対象にしています。



ちょっと...
食べすぎ
注意!?

ウォークラリー
何位だったかな?



イベント

歩くのが
楽しくなる!



歩数管理

おやつがマンに
挑戦しよう!



マイチャレンジ
機能

飲みすぎ
かも...



飲酒管理



aurora

健康づくりアプリ【オーロラ】

ふああ～
夜ふかししちゃった



睡眠管理

今年も二人で
健診に行こうね



健診結果の
記録・判定



1チェック!

アプリのインストールや詳細は▶

健康づくりアプリ オーロラ 🔍

<https://aurora-okinawa.jp/>



オーロラは、沖縄県の委託を受けて沖縄県国民健康保険団体連合会が運営しています。