



あなたの暮らしにフィット！スマホでカンタン健康チェック。

aurora

健康づくりアプリ【オーロラ】

オーロラは、沖縄県が提供する介護予防、疾病予防及び健康づくりをサポートするための無料スマートフォンアプリです。

「ちょっとした健康づくり」をコンセプトにしており、健康づくりを気軽に始めることができます。

※オーロラは、沖縄県市町村国民健康保険加入者を対象にしています。



オーロラの機能説明

カンタンに続けられる/ 生活記録機能

カンタン操作で最小限の生活記録から始めていこう！



カンタンに挑戦できる/ マイチャレンジ機能

日々の生活においてカンタンにできるチャレンジをコツコツ取り組もう！



お知らせ/ アンケート機能

市町村からのお知らせやアンケートがアプリですぐに確認できる。



特定健診結果記録/ 判定機能

特定健診結果を登録したら登録結果に対するアドバイスをテキストとムービーで提供。



ランキング機能

歩数について、利用者全体でのランキング、同性や同世代のランキング、仲間内でのランキング等の様々なランキングが確認可能です。



アプリのインストールや詳細は▶

健康づくりアプリ オーロラ 🔍

<https://aurora-okinawa.jp/>

オーロラは、沖縄県の委託を受けて沖縄県国民健康保険団体連合会が運営しています。



！チェック！